

Slovenský inštitút pre vzdelávanie v psychoterapii Bratislava

Certifikačný študijný program v certifikovanej pracovnej činnosti psychoterapia

Otázky ku záverečnej skúške (zo spoločnej teórie SIVP)

1. Prehistória psychoterapie – magický, organický a psychologický prístup.
2. Vznik psychoanalýzy – filozofické a prírodovedné pozadie, vznik dynamickej psychoterapie.
3. Začiatky behaviorálnej psychoterapie (vplyvy ruskej reflexologickej školy a amerického behaviorizmu), kognitívne behaviorálna psychoterapia.
4. Filozofické východiská humanistickej a existencialistickej psychoterapie
5. Predmet psychoterapie z pohľadu rôznych škôl
6. Základné paradigmy hlavných smerov psychoterapie – hlbinného/psychodynamického, kognitívne - behaviorálneho, humanistického a integratívneho
7. Klasické vývinové teórie – Freud, Erikson, Mahlerová ai.
8. Vzťahová väzba, teória, typológia, význam pre správanie v dospelosti a psychopatológiu
9. Biografická anamnéza – konfliktné konštelácie v rôznych obdobiach života, životné udalosti a skúsenosti so vzťahmi
- 10.Štruktúra osobnosti, Freudov model, objektové vzťahy, úrovne (neurotická, narcistická, borderline)
- 11.Obranné mechanizmy - klasifikácia, hierarchia, dopady pre psychoterapiu
- 12.Diagnostické klasifikačné systémy v psychopatológii (MKCH,DSM), vzťah k psychoterapeutickej diagnostike
- 13.Všeobecné účinné terapeutické faktory – psychoterapeutická situácia, osobnosť terapeuta, osobnosť klienta, psychoterapeutický vzťah.
- 14.Úrovne terapeutického vzťahu – pracovné spojenectvo, prenos a protiprenos, autentický vzťah, kongruencia, empatia.
- 15.Špecifické indikácie psychoterapie z hľadiska veku (deti, adolescenti, geronti) a z hľadiska diagnózy (pacienti s neurotickými, psychotickými poruchami, závislosťami, poruchami osobnosti, s postraumatickou poruchou)

16. Skupinová psychoterapia – premenné skupinovej dynamiky, účinné faktory, obsah skupín, špeciálne skupinové techniky (psychodráma, psychogymnastika, arteterapia ai).
17. Proces psychoterapie – nadviazanie kontaktu, 1.interview, uzatváranie kontraktu
18. Ciele psychoterapie z hľadiska podpornej, krátkodobej, dlhodobej psychoterapie resp. krízovej intervencie
19. Teória zmeny v emocionálnej, behaviorálnej, kognitívnej, interpersonálnej úrovni
20. Ukončovanie psychoterapie – príprava na ukončenie terapie, zhodnotenie efektu, príčiny predčasného ukončenia
21. Vzdelávanie a výcvik v terapii – funkcie teoretickej prípravy, cvičnej psychoterapie, supervízie, praxe pod supervíziou.
22. SIVP – akreditovaná spoločnosť pre vzdelávanie v psychoterapii, spolupracujúce inštitúty, legislatívne otázky ohľadom psychoterapie
23. Etický kódex psychoterapeuta v SPS a EAP, dopady pre výcvik a terapeutickú prax
24. Najčastejšie chyby v procese psychoterapie - pri zahájení, v priebehu, vo vzťahu T-K, pri ukončovaní psychoterapie
25. Výskum efektu psychoterapie – metodológia, základné zistenia, prediktory úspešnosti, výskum procesu psychoterapie
26. Základy psychotraumatológie – koncept traumy, neurobiologické základy, diagnostika, liečba (plánovanie, edukácia, stabilizácia, konfrontácia)
27. Konceptualizácia psychoterapeutického prípadu – integrácia a usporiadanie všetkých poznatkov o pacientovi ako vodítko pre plánovanie terapie